



АВОКАДО

РОЛЛЫ		КЛАССИЧЕСКИЕ РОЛЛЫ	
Ролл Дракон	610 230	Ролл с огурцом	110 80
БЖУ 5,2/74/21,6 ККАЛ 173,8 (рис, угорь, сливочный сыр, огурец, кунжут, унаги соус)		БЖУ 2,3/0,2/26,2 ККАЛ 173,8 (рис, огурец)	
Ролл Филадельфия	790 240	Ролл с лососем	440 90
БЖУ 6,2/77/18,5 ККАЛ 168,0 (рис, сливочный сыр, огурец, лосось)		БЖУ 8,1/2,7/23,5 ККАЛ 150,5 (рис, лосось)	
Ролл Калифорния	390 200	Ролл с креветкой	310 90
БЖУ 4,4/5,9/23,7 ККАЛ 164,9 (рис, авокадо, огурец, крабовая палочка, майонез, масаго соус, тобико)		БЖУ 7,2/0,8/24,2 ККАЛ 132,4 (рис, креветка)	
Ролл Калифорния с креветкой	590 200	Ролл с угрем	440 100
БЖУ 5,7/5,7/22,2 ККАЛ 163,3 (рис, авокадо, огурец, креветка, сливочный сыр, майонез, тобико)		БЖУ 6,3/0,7/24,5 ККАЛ 129,5 (рис, угорь)	
Запеченный ролл с курицей и беконом	340 250	Ролл с тунцом	290 80
БЖУ 6,6/11,7/18,8 ККАЛ 206,6 (рис, сливочный сыр, болгарский перец, копченая курица, бекон, сырная шапка)		БЖУ 7,9/1,2/25,2 ККАЛ 144,8 (рис, тунец)	
Жареный ролл с курицей и беконом жареный	390 275	Ролл с овощами	190 140
БЖУ 8,0/11,9/22,4 ККАЛ 228,5 (рис, болгарский перец, копченая курица, бекон, сырный соус)		БЖУ 2,32/324,2 ККАЛ 126,3 (рис, огурец, авокадо, болгарский перец, чука, лист салата)	
Запеченный ролл с тунцом	690 260	СУШИ	
БЖУ 5,2/11,2/17,8 ККАЛ 192,3 (рис, сливочный сыр, огурец, тунец, масаго соус, майонез)		Суши с тунцом гункан	190 40
🔥 Спайси ролл с креветкой	690 250	БЖУ 8,8/10,1/19,6 ККАЛ 126,3 (рис, тунец, масага соус)	
БЖУ 5,3/11,2/17,1 ККАЛ 190,2 (рис, креветка, авокадо, сливочный сыр, майонез, тобико, табаско)		Суши с лососем	340 40
🔥 Спайси ролл с угрем	910 270	БЖУ 9,6/3,4/20,7 ККАЛ 151,5 (рис, лосось)	
БЖУ 5,8/11,7/18,8 ККАЛ 203,4 (рис, угорь, огурец, сливочный сыр, майонез, тобико, табаско)		Суши с угрем	240 40
🔥 Спайси ролл с лососем	990 270	БЖУ 6,1/0,6/28,6 ККАЛ 144,5 (рис, угорь, масага соус)	
БЖУ 6,4/12,7/16,8 ККАЛ 206,8 (рис, лосось, огурец, сливочный сыр, майонез, тобико, табаско)		Суши с креветкой гункан	210 40
		БЖУ 8,7/8,5/17,1 ККАЛ 179,8 (рис, креветка, масага соус)	
		Суши с водорослями чука гункан	110 30
		БЖУ 2,5/2,1/27,1 ККАЛ 137,1 (рис, салат чука, масага соус)	



МЕНЮ

АВОКАДО



ВОК

Соба с овощами и креветками

БЖУ 6,7/2,7/24,2 ККАЛ 148,3
(лапша гречневая соба, морковь, лук репчатый, огурцы, перец болгарский светофор, соус устричный, соус терияки, соус рыбный, креветки, кунжут, чеснок, кинза)

Соба с овощами и курицей

БЖУ 8,3/2,4/22 ККАЛ 157,4
(лапша гречневая соба, морковь, лук репчатый, огурцы, перец болгарский светофор, соус устричный, соус терияки, соус рыбный, курица, кунжут, чеснок, кинза)

Соба с овощами и свининой

БЖУ 6,1/6,0/24,2 ККАЛ 174,9
(лапша гречневая соба, морковь, лук репчатый, огурцы, перец болгарский светофор, соус соевый, соус терияки, соус рыбный, свинина, кунжут, чеснок, кинза)

Удон с овощами и креветками

БЖУ 6,1/4,0/25,7 ККАЛ 163,8
(лапша пшеничная удон, морковь, лук репчатый, огурцы, перец болгарский светофор, соус соевый, соус перечный, масло кунжутное, креветки, кунжут, чеснок, кинза)

Удон с овощами и курицей

БЖУ 7,4/4,5/25,7 ККАЛ 172,8
(лапша пшеничная удон, морковь, лук репчатый, огурцы, перец болгарский светофор, соус соевый, соус перечный, масло кунжутное, курица, кунжут, чеснок, кинза)

Удон с овощами и свининой

БЖУ 5,5/7,3/25,7 ККАЛ 190,3
(лапша пшеничная удон, морковь, лук репчатый, огурцы, перец болгарский светофор, соус соевый, соус перечный, масло кунжутное, свинина, кунжут, чеснок, кинза)

Удон с овощами и кимчи с креветками

БЖУ 6,3/9/24,8 ККАЛ 158,2
(лапша пшеничная удон, морковь, лук репчатый, огурцы, капуста кимчи, соус соевый, соус перечный, масло кунжутное, креветки, кунжут, чеснок, кинза)

590

405

Удон с овощами и кимчи с курицей

БЖУ 7,2/4,3/24,8 ККАЛ 166,9
(лапша пшеничная удон, морковь, лук репчатый, огурцы, капуста кимчи, соус соевый, соус перечный, масло кунжутное, курица, кунжут, чеснок, кинза)

440

405

Удон с овощами и кимчи со свининой

БЖУ 5,4/7,0/24,8 ККАЛ 183,8
(лапша пшеничная удон, морковь, лук репчатый, огурцы, капуста кимчи, соус соевый, соус перечный, масло кунжутное, свинина, кунжут, чеснок, кинза)

440

405

Жареный рис с морепродуктами

БЖУ 6,9/3,5/15 ККАЛ 119,2
(креветки, кальмар, мидии, рис, перец сладкий, лук красный, яйца куриные, чеснок, соус терияки, кинза, масло кунжутное)

610

405

Жареный рис с морепродуктами

БЖУ 6,9/3,5/15 ККАЛ 119,2
(креветки, кальмар, мидии, рис, перец сладкий, лук красный, яйца куриные, чеснок, соус терияки, кинза, масло кунжутное)

410

405

Поке боулы

БЖУ 7,2/3,0/12,9 ККАЛ 106,9
(рис, лосось, манго, огурец, чука, бобы эдамаме)

410

405

Поке боул с лососем

БЖУ 7,2/3,0/12,9 ККАЛ 106,9
(рис, лосось, манго, огурец, чука, бобы эдамаме)

640

420

Поке боул с авокадо

БЖУ 2,8/9,3/17,0 ККАЛ 162,5
(киноа, кукуруза консервированная, авокадо, рис, лист салата)

Поке боул с тунцом и икрой

БЖУ 8,0/3,0/13,1 ККАЛ 111,3
(тунец, эдамаме, чука, огурец, нори, кинза, имбирь маринованный, икра красная)

Поке боул с курицей

БЖУ 9,5/1,5/12,3 ККАЛ 101,0
(рис, курица, томаты черри, конс. кукуруза, нори, кинза, маринованные огурцы, кунжут, терияки)

440

230

РАМЕН

Рамен со свининой

БЖУ 6,2/5,5/11,7 ККАЛ 121,8
(лапша удон, свинина, нори, лук красный, яйцо куриное, бульон мясной, кинза)

Рамен с курицей

БЖУ 7,4/2,8/11,7 ККАЛ 101,2
(лапша пшеничная удон, куриный рулет, нори, лук красный, яйцо куриное, бульон мясной, кинза)

Рамен Кимчи со свининой

БЖУ 6,1/5,5/11,7 ККАЛ 120,5
(лапша пшеничная удон, свинина, нори, лук красный, яйцо куриное, капуста кимчи, бульон мясной, кинза)

Рамен Кимчи с курицей

БЖУ 7,2/2,7/11,7 ККАЛ 100,0
(лапша пшеничная удон, куриный рулет, нори, лук красный, яйцо куриное, капуста кимчи, бульон мясной, кинза)

Сёю Рамен с курицей

БЖУ 7,6/2,7/12,1 ККАЛ 102,9
(лапша пшеничная удон, куриный рулет, нори, лук красный, яйцо куриное, соус соевый, бульон мясной, кинза)

Сёю Рамен со свининой

БЖУ 6,4/5,5/12,1 ККАЛ 123,5
(лапша пшеничная удон, свинина, нори, лук красный, яйцо куриное, соус соевый, бульон мясной, кинза)

Суп Том Ям

БЖУ 10,9/5,1/9,1 ККАЛ 125,5
(креветки, кальмар, мидии, томаты черри, шампиньоны, паста том ям, бульон куриный, рис бурый)

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Капуста Кимчи

БЖУ 1,7/1,9/2,9 ККАЛ 36,1
(капуста пекинская, дайкон, морковь, лук репчатый, чеснок, имбирь, мука рисовая, перец чили)

Битые огурцы

БЖУ 2,0/0,1/3,8 ККАЛ 23,8
(огурцы, соус соевый, масло кунжутное, перец чили, кунжут)

Чука с орехами и ореховым соусом

БЖУ 5,5/15,1/13,6 ККАЛ 212,0
(салат чука, соус ореховый с арахисом, орех миндальный, кунжут)

ДЕСЕРТЫ

Моти Манго-Маракуйя

БЖУ 3,1/15,1/37,2 ККАЛ 296,6

Моти Рафаэлло

БЖУ 2,3/18/41,6 ККАЛ 192,2

Морковный торт

БЖУ 3,8/26,4/29,3 ККАЛ 370,2

Чизкейк Нью-Йорк

БЖУ 4,7/13,3/17,7 ККАЛ 208,8

