





АВОКАДО

РОЛЛЫ

Ролл Дракон	610
БЖУ 5,2/7,4/21,6 ККАЛ 173,8	230
(рис, угорь, сливочный сыр, огурец, кунжут, унаги соус)	
Ролл Филадельфия	790
БЖУ 6,2/7,7/18,5 ККАЛ 168,0	240
(рис, сливочный сыр, огурец, лосось)	
Ролл Калифорния	390
БЖУ 4,4/5,9/23,7 ККАЛ 164,9	200
(рис, авокадо, огурец, крабовая палочка, майонез, масаго соус, тобики)	
Ролл Калифорния с креветкой	590
БЖУ 5,7/5,7/22,2 ККАЛ 163,3	200
(рис, авокадо, огурец, креветка, сливочный сыр, майонез, тобики)	
Запеченный ролл с курицей и беконом	340
БЖУ 6,6/11,7/18,8 ККАЛ 206,6	250
(рис, сливочный сыр, болгарский перец, копченая курица, бекон, сырная шапка)	
Жареный ролл с курицей и беконом жареный	390
БЖУ 8,0/11,9/22,4 ККАЛ 228,5	275
(рис, болгарский перец, копченая курица, бекон, сырный соус)	
Запеченный ролл с тунцом	690
БЖУ 5,2/11,2/17,8 ККАЛ 192,3	260
(рис, сливочный сыр, огурец, тунец, масаго соус, майонез)	
 Спайси ролл с креветкой	690
БЖУ 5,3/11,2/17,1 ККАЛ 190,2	250
(рис, креветка, авокадо, сливочный сыр, майонез, тобики, табаско)	
 Спайси ролл с угрем	910
БЖУ 5,8/11,7/18,8 ККАЛ 203,4	270
(рис, угорь, огурец, сливочный сыр, майонез, тобики, табаско)	
 Спайси ролл с лососем	990
БЖУ 6,4/12,7/16,8 ККАЛ 206,8	270
(рис, лосось, огурец, сливочный сыр, майонез, тобики, табаско)	

КЛАССИЧЕСКИЕ РОЛЛЫ

Ролл с огурцом	110
БЖУ 2,3/0,2/26,2 ККАЛ 173,8	80
(рис, огурец)	
Ролл с лососем	440
БЖУ 8,1/2,7/23,5 ККАЛ 150,5	90
(рис, лосось)	
Ролл с креветкой	310
БЖУ 7,2/0,8/24,2 ККАЛ 132,4	90
(рис, креветка)	
Ролл с угрем	440
БЖУ 6,3/0,7/24,5 ККАЛ 129,5	100
(рис, угорь)	
Ролл с тунцом	290
БЖУ 7,9/1,2/25,2 ККАЛ 144,8	80
(рис, тунец)	
Ролл с овощами	190
БЖУ 2,32,324,2 ККАЛ 126,3	140
(рис, огурец, авокадо, болгарский перец, чука, лист салата)	

СУШИ

Суши с тунцом <small>ГУНКАН</small>	190
БЖУ 8,8/10,1/19,6 ККАЛ 126,3	40
(рис, тунец, масаго соус)	
Суши с лососем	340
БЖУ 9,6/3,4/20,7 ККАЛ 151,5	40
(рис, лосось)	
Суши с угрем	240
БЖУ 6,1/0,6/28,6 ККАЛ 144,5	40
(рис, угорь, масаго соус)	
Суши с креветкой <small>ГУНКАН</small>	210
БЖУ 8,7/8,5/17,1 ККАЛ 179,8	40
(рис, креветка, масаго соус)	
Суши с водорослями чука <small>ГУНКАН</small>	110
БЖУ 2,5/2,1/27,1 ККАЛ 137,1	30
(рис, салат чука, масаго соус)	





МЕНЮ

АВОКАДО



ВОК

Соба с овощами и креветками БЖУ 6,7/2,7/24,2 ККАЛ 148,3 (лапша гречневая соба, морковь, лук репчатый, огурцы, перец болгарский светофор, соус устричный, соус терияки, соус рыбный, креветки, кунжут, чеснок, кинза)	590 405	 Удон с овощами и кимчи с курицей БЖУ 7,2/4,3/24,8 ККАЛ 166,9 (лапша пшеничная удон, морковь, лук репчатый, огурцы, капуста кимчи, соус соевый, соус перечный, масло кунжутное, курица, кунжут, чеснок, кинза)	410 420
Соба с овощами и курицей БЖУ 8/3,2/24,2 ККАЛ 157,4 (лапша гречневая соба, морковь, лук репчатый, огурцы, перец болгарский светофор, соус устричный, соус терияки, соус рыбный, курица, кунжут, чеснок, кинза)	440 405	 Удон с овощами и кимчи со свиной БЖУ 5,4/7,0/24,8 ККАЛ 183,8 (лапша пшеничная удон, морковь, лук репчатый, огурцы, капуста кимчи, соус соевый, соус перечный, масло кунжутное, свинина, кунжут, чеснок, кинза)	490 420
Соба с овощами и свиной БЖУ 6,1/6,0/24,2 ККАЛ 174,9 (лапша гречневая соба, морковь, лук репчатый, огурцы, перец болгарский светофор, соус соевый, соус терияки, соус рыбный, свинина, кунжут, чеснок, кинза)	440 405	Жареный рис с морепродуктами БЖУ 6,9/3,5/15 ККАЛ 119,2 (креветки, кальмар, мидии, рис, перец сладкий, лук красный, яйца куриные, чеснок, соус терияки, кинза, масло кунжутное)	990 470
Удон с овощами и креветками БЖУ 6,1/4,0/25,7 ККАЛ 163,8 (лапша пшеничная удон, морковь, лук репчатый, огурцы, перец болгарский светофор, соус соевый, соус перечный, масло кунжутное, креветки, кунжут, чеснок, кинза)	610 405		
Удон с овощами и курицей БЖУ 7,4/4,5/25,7 ККАЛ 172,8 (лапша пшеничная удон, морковь, лук репчатый, огурцы, перец болгарский светофор, соус соевый, соус перечный, масло кунжутное, курица, кунжут, чеснок, кинза)	410 405		

Удон с овощами и свиной БЖУ 5,5/7,3/25,7 ККАЛ 190,3 (лапша пшеничная удон, морковь, лук репчатый, огурцы, перец болгарский светофор, соус соевый, соус перечный, масло кунжутное, свинина, кунжут, чеснок, кинза)	410 405		
 Удон с овощами и кимчи с креветками БЖУ 6/3,9/ 24,8 ККАЛ 158,2 (лапша пшеничная удон, морковь, лук репчатый, огурцы, капуста кимчи, соус соевый, соус перечный, масло кунжутное, креветки, кунжут, чеснок, кинза)	640 420		


ПОКЕ БОУЛЫ

Поке боул с лососем БЖУ 7,2/3,0/12,9 ККАЛ 106,9 (рис, лосось, манго, огурец, чука, бобы эдамаме)	1 290 225
Поке боул с авокадо БЖУ 2,8/9,3/17,0 ККАЛ 162,5 (киноа, кукуруза консервированная, авокадо, рис, лист салата)	590 195
Поке боул с тунцом и икрой БЖУ 8,0/3,0/13,1 ККАЛ 111,3 (тунец, эдамаме, чука, огурец, нори, кинза, имбирь маринованный, икра красная)	690 190
Поке боул с курицей БЖУ 9,5/1,5/12,3 ККАЛ 101,0 (рис, курица, томаты черри, конс. кукуруза, нори, кинза, маринованные огурцы, кунжут, терияки)	440 230

РАМЕН

Рамен со свиной БЖУ 6,2/5,5/11,7 ККАЛ 121,8 (лапша удон, свинина, нори, лук красный, яйцо куриное, бульон мясной, кинза)	440 585
Рамен с курицей БЖУ 7,4/2,8/11,7 ККАЛ 101,2 (лапша пшеничная удон, куриный рулет, нори, лук красный, яйцо куриное, бульон мясной, кинза)	390 585
 Рамен Кимчи со свиной БЖУ 6,1/5,5/11,7 ККАЛ 120,5 (лапша пшеничная удон, свинина, нори, лук красный, яйцо куриное, капуста кимчи, бульон мясной, кинза)	490 585
 Рамен Кимчи с курицей БЖУ 7,2/2,7/11,7 ККАЛ 100,0 (лапша пшеничная удон, куриный рулет, нори, лук красный, яйцо куриное, капуста кимчи, бульон мясной, кинза)	390 585
Сёю Рамен с курицей БЖУ 7,6/2,7/12,1 ККАЛ 102,9 (лапша пшеничная удон, куриный рулет, нори, лук красный, яйцо куриное, соус соевый, бульон мясной, кинза)	390 585
Сёю Рамен со свиной БЖУ 6,4/5,5/12,1 ККАЛ 123,5 (лапша пшеничная удон, свинина, нори, лук красный, яйцо куриное, соус соевый, бульон мясной, кинза)	490 585
 Суп Том ям БЖУ 10,9/5,1/9,1 ККАЛ 125,5 (креветки, кальмар, мидии, томаты черри, шампиньоны, паста том ям, бульон куриный, рис бурый)	740 350

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

 Капуста Кимчи БЖУ 1,7/1,9/2,9 ККАЛ 36,1 (капуста пекинская, дайкон, морковь, лук репчатый, чеснок, имбирь, мука рисовая, перец чили)	190 140
Битые огурцы БЖУ 2,0/0,1/3,8 ККАЛ 23,8 (огурцы, соус соевый, масло кунжутное, перец чили, кунжут)	240 170/40
Чука с орехами и ореховым соусом БЖУ 5,5/15,1/13,6 ККАЛ 212,0 (салат чука, соус ореховый с арахисом, орех миндальный, кунжут)	390 195

ДЕСЕРТЫ

Моти Манго-Маракуйя БЖУ 3,1/15,1/37,2 ККАЛ 296,6	190 90
Моти Рафаэлло БЖУ 2,3/1,8/41,6 ККАЛ 192,2	190 90
Морковный торт БЖУ 3,8/26,4/29,3 ККАЛ 370,2	210 120
Чизкейк Нью-Йорк БЖУ 4,7/13,3/17,7 ККАЛ 208,8	340 120

